

Sommario

Psicosomatica e Alopecia femminile

Psichiche

Traumi

Lutti

Fallimenti

Stress

Medicina dolce per l'alopecia

Fiori di Bach

Omeopatia

Fitoterapia

Alimentazione

Fate del cibo la vostra prima medicina

Basificazione

Parassitosi intestinale

Cause di perdita di capelli

Carenza di ferro

Sindrome ovaio policistico

Gravidanza e post partum

ipertiroidismo

Menopausa

Tinture e permanenti

Diete dimagranti

Meditazione e attività fisica

Yoga

Rilassamento e respirazione

Massaggio e ginnastica al cuoio capelluto

Utilizzo del laser

Gestire il proprio tempo

Allungamenti e attività fisica

Norme igieniche e consigli utili per la salute dei capelli

Come lavarsi i capelli

Scelta dello shampoo

Fattori dannosi per la salute dei capelli

Fumo e perdita dei capelli: come smettere di fumare

Sole, lampade abbronzanti e altri agenti atmosferici

Danni termici, meccanici e chimici

Sport e capelli

